

Heti étlap 2024.12.16.-2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Csokis tej Kifli Margarinnal			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémés Rozskenyér			Tej Vajkrémés Félbarna kenyér Paprikával			Tej Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 259.76 Kcal / 1,085.80 KJ			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 KJ			Energia: 356.61 Kcal / 1,490.63 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	6.48 g	3.28 g	6.76 g	8.66 g	8.30 g	13.48 g	14.28 g	7.09 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	40.84 g	9.99 g	1.03 g	43.13 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	15.39 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal			Erőleves Párolt sertésszelet Almamártással Pírtott darával			Gyümölcsle Karfiolfőzelék Csirkepörkölttel Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral Narancs			Gyümölcsle Kelkáposzta főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral		
		Energia: 529.55 Kcal / 2,213.52 KJ			Energia: 355.81 Kcal / 1,487.29 KJ			Energia: 256.52 Kcal / 1,072.25 KJ			Energia: 449.94 Kcal / 1,880.75 KJ			Energia: 273.92 Kcal / 1,144.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.74 g	15.63 g	2.04 g	13.62 g	18.54 g	3.65 g	15.45 g	6.42 g	1.05 g	18.06 g	18.35 g	4.75 g	8.71 g	8.88 g	1.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.60 g	0.01 g	1.10 g	40.69 g	9.00 g	1.50 g	33.81 g	5.69 g	0.53 g	52.14 g	5.70 g	1.14 g	38.96 g	2.76 g	1.05 g		
1,3,7,9,(12)			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7			1				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Sonkakerémés Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyó tea Poharas puding Kifli			Epres tea Csirkemell sonkás Zsemle Margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrémés Kifli Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.35 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.89 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz  
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szezám 13-csillagfürt  
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
6024 Győr Hunyadi u. 14.  
Eater City Center „A” Irodaház  
Céginformációs adataink: 17733408-13

Élelmezésvezető